

Geachte cliënt,

Gelukkig mag ik u weer ontvangen, maar omdat het Coronavirus nog steeds actief is zijn er spelregels opgesteld voor uw en mijn veiligheid. U wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- Mijn praktijk is kleinschalig en heeft geen wachtruimte. U zult daarom geen andere cliënten tegenkomen;
- Ik ben gewend mijn afspraken ruim te plannen. Nu houd ik nog meer tijd vrij tussen de afspraken om te kunnen schoonmaken en de praktijkruimte te kunnen luchten;
- Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- Als algemene richtlijn geldt dat het toilet tijdelijk niet te gebruiken is. Deze regel geldt niet in mijn praktijk. Wanneer u van het toilet gebruik moet maken kan dat. Daarna de handen wassen. Zeepompje en papieren handdoekjes zijn aanwezig.
- Kom zoveel mogelijk alleen, laat uw partner thuis. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind (tot 16 jaar) meekomen;
- Neem alleen noodzakelijke eigendommen mee en doe deze in uw tas of jaszak. Uw jas hangt u over de rugleuning van uw stoel. Raak zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de deurklinken en armleuningen van de stoel schoongemaakt.
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand;
- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiek contact tot een minimum beperkt.

Marma therapie

Bij een Marma behandeling wordt u wel aangeraakt; deels op de kleding, deels op de huid. De massagetafel is voorzien van een schoon laken. Wilt u dat ik bij het geven van een Marma behandeling een gezichtsmasker draag, dan kunt u dat bij binnenkomst aangeven;

- Indien u zich angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols' en geef u informatie en advies. Voor deze consulten geldt hetzelfde tarief als een afspraak in de praktijk. Een Marma behandeling kan niet op afstand worden gegeven;
- Heeft u of een van uw gezinsleden symptomen van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen? Blijf dan thuis. U wordt geacht uw afspraak te annuleren of contact met me op te nemen om dit te bespreken. Tot nader order worden deze annuleringen u, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.

Met vriendelijke groet,

Lida Eydenberg

HUIS VAN BEWUST-ZIJN

